

W-2537(A)**B.Ed. (Fourth Semester) Examination, (Second Chance) June-2020
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION (OPTIONAL)****Paper - U-5097****Time : Three Hours****Maximum Marks : 75****Minimum Pass Marks : 30**

नोट : खण्ड 'अ' में से किन्हीं ग्यारह एवं खण्ड 'ब' से किन्हीं दो प्रश्नों को हल कीजिए। खण्ड अ के प्रश्नों के उत्तर की शब्द सीमा 150 शब्दों में एवं खण्ड ब के प्रश्नों के उत्तर की शब्द सीमा 400 शब्दों की है।

Note : Attempt **any eleven** questions from Section 'A' and any two questions from Section 'B' words limits for Section 'A' is maximum 150 words and for Section 'B' is maximum 400 words.

खण्ड - अ / Section - A

- Q.1. उत्तम स्वास्थ्य से आप क्या समझते हैं? स्पष्ट करें।
Explain the concept of good health.
- Q.2. स्वास्थ्य शिक्षा को समझते हुए परिभाषित करें।
Explain health education and define it.
- Q.3. थकान से आप क्या समझते हैं।
Explain retrieve fatigue.
- Q.4. सड़क सुरक्षा से आप क्या समझते हैं।
Explain on road safety.
- Q.5. नॉक आउट और लीग प्रतियोगिताओं के मध्य अन्तर लिखिए।
Write down the difference between knockout and league tournaments.
- Q.6. योगासन को समझते हुए उनकी उपयोगिता बताइये।
What do you understand by "Yoga"? Explain the usefulness of Yoga.
- Q.7. शिविर को समझाते हुए शिविर के महत्व को बताइएँ।
What do you understand by camp, discuss about its importance?
- Q.8. कुशल नेतृत्व से आप क्या समझते हैं?
Explain good leadership.
- Q.9. शारीरिक शिक्षा को समझते हुए महत्व समझाइए।
What do you mean by Physical Education? Write its benefits.
- Q.10. विद्यालय में अनुशासन हीनता के क्या कारण हैं?
What are the reasons for indiscipline?
- Q.11. अनुशासन के साधन के रूप में पुरस्कारों का महत्व स्पष्ट करिये।
Explain the importance of awards as a means of discipline.
- Q.12. खेल सम्मेलन से आप क्या समझाते हैं? इसके लाभ बताइये।
What is sports meet? Write down its benefits.

खण्ड - ब / Section - B

- Q.13. आधुनिक जीवन में योग की आवश्यकता समझाते हुए योग का महत्व बताइए।
Explain the importance of "Yoga". What is the necessity of yoga is modern life?
- Q.14. सन्तुलित आहार से आप क्या समझते हैं? प्राथमिक विद्यालयों के विद्यार्थियों के लिए एक आहार तालिका बनाइए।
What do you understand by balance diet? Write a diet chart for student primary classes.
- Q.15. खेल और शारीरिक शिक्षा राष्ट्रिय एकता में किस प्रकार सहायक हैं? निबन्ध लिखिए।
How sports and physical education helps national integration? Write essay.